

Coordinación Nacional de Adulto Mayor

INFORME DE ACTIVIDAD

“RUTA DE LA CULTURA Y EL ARTE PARA PERSONAS MAYORES”

FECHA: 21 de septiembre 2023
LUGAR: Casco Viejo en San Felipe
ACTIVIDAD: Tour Cultural

OBJETIVOS:

- Utilizar el arte y la cultura como herramientas que contribuyan a mantener la salud en la vejez y atender las necesidades específicas de esta etapa del ciclo de la vida.
- Realizar visitas a galerías, museos, exhibiciones y teatros, regentados por Mi Cultura.

PARTICIPANTES:

- Licda. Luz María Frías promotora cultural de la Dirección de Derechos Culturales y Ciudadanía MiCultura.
- Personas Mayores del Corregimiento de Juan Díaz, Asociación de la tercera edad Bienvenidos con Amor (20)
- Equipo técnico de la Coordinación Nacional del adulto Mayor: Ana Pérez.

ASPECTOS DESARROLLADOS

- Visita al teatro Anita Villalaz donde fueron parte de un taller de creación colectiva por parte de la Licenciada Meredith Carley.
- Los adultos mayores desarrollaron actividades como manejo de respiración, estiramientos, dinámicas grupales y actividades escénicas.



Ana V. Pérez



Licda. Roxana Hurtado



Mgter. Irasema Rosas de Ahumada

FOTOS





